

テストステロンに着目した料理紹介

メトロポリターナ 11月号 都内53駅で配布中

産経新聞社は、さまざまな角度から新しいライフスタイルを提案するフリーマガジン「メトロポリターナ 11月号」を東京メトロ駅構内の専用ラックで配布しています。

【メトロポリターナ公式サイト】 <https://metropolitana.tokyo/ja>



【特集】テストステロンのおいしいレシピ

11月19日は「国際男性デー」。男性のさまざまな機能に影響を与えるホルモン「テストステロン」は、性別に関係なく人間がいきいきと能動的に生きるのに不可欠で、体だけでなく心も若々しく保つ働きがあります。

今号では、そうしたテストステロンの分泌を助ける食材を用いた料理について紹介します。

【配布場所】

メトロポリターナは、東京メトロ上野、銀座、日本橋、新宿、飯田橋、渋谷、池袋、大手町、東京、四ツ谷、赤坂見附、表参道、高田馬場、恵比寿、外苑前、溜池山王、日比谷、八丁堀、有楽町など53駅に専用ラックを設置して無料配布しています。

デジタルブックは公式サイト（下記 URL）からご覧ください。

<https://metropolitana.tokyo/ja>

【発行】産経新聞社

【編集・制作】メトロポリターナプロジェクト

【問い合わせ先】 metro@sankei.co.jp

