ニュースリリース
報道関係者各位

産経新聞社
夕刊フジ
2024 年 11 月 19 日

うがいで糖尿病 改善

夕刊フジ「健活手帖」38号 11月19日発売

夕刊フジ（産経新聞社発行）は、健康新聞「健活手帖」の最終号となる第 38 号を発売しました。注目の特集は「うがいで糖尿病改善」「乳がん、遺伝性がん最新治療」です。駅売店やコンビニエンスストアのほか、ネットショップ「健活手帖公式サイト」「産経 iD」などで購入できます。

【産経 iD】https://id.sankei.jp/e/21288

和田秀樹氏と考える「薬の飲み過ぎ」と不調や、３秒筋トレ、虫歯と脳の怖い話などすぐに役立つ健康情報が満載です。

このほか小川菜摘さん、武内陶子さん、長山洋子さん、春野寿美礼さん、町亞聖さんが登場し、生き方と健康を語ります。脳活パズルは拡大版です。

【体裁】タブロイド判 36 ページ、オールカラー。
【定価】400 円（税込み）

【発売地区】東北・関東・関西圏などの主要駅売店、コンビニエンスストア（一部エリアを除く）
※産経新聞販売店でも、取り寄せられます。

【ネット通販】
《産経 iD》https://id.sankei.jp/e/21288
《健活手帖公式サイト》https://kenkatsu.jp/
《サンスポ e-shop》https://www.sanspo-eshop.com/
※産経 iD、健活手帖公式サイト、サンスポ e-shop の申し込み受付は、来年１月 13 日（月）午後 11 時 59 分 59 秒までとなります。