

国際女性デー × フェムケアプロジェクト 特別企画 「2026→2036 ありたい未来を想像しよう！」開催 産婦人科医・高尾先生らのトークイベントなど 3月22日@東京・表参道

女性の心と体のケアを考える産経新聞社「フェムケアプロジェクト」では、3月8日の国際女性デーの特別企画として「国際女性デー × Fem Care Project 2026→2036 ありたい未来を想像しよう！-ココロとカラダに向き合い“対話”につなげるFES-」を、3月22日(日)13時から東京・表参道のスパイラルホールで開催。参加者を募集します(※参加費無料)。お申し込みは【特設ページ】をご覧ください。

【特設ページ】 <https://www.sankei.com/special/femcareproject/event/2026-mar/>



今年のキーワードは、“未来”。2016年に施行し、2026年3月末が期限となっていた「女性活躍推進法」が、さらに10年延長されました。一人一人が、自分のココロとカラダのケアに目を向け、10年先も健康で幸福でいること。相互理解と対話のアクションを積み重ねていくことで、「ありたい未来」を想像し、ちょっと先の自分と社会のための一歩を踏みだすきっかけになることを願い、本イベントを企画しました。

イベントでは産婦人科医の高尾美穂さんと人気音声配信番組「COTEN RADIO」などを手掛ける株式会社COTENの品川皓亮さんによるスペシャル対談が実現。歴史を学び“いま”を知り“未来”について考えるセッションのほか、自分の体の調子やリズムを知るための新習慣をテーマにしたセッションなどを予定しています。

また、3月19日(木)には渋谷・新宿・丸の内ほかで、メトロポリターナ3月号と「きとみちゃん生理用ナプキン」の街頭配布(※9時~18時、なくなり次第終了)を実施します。ぜひ、ご参加ください。

《日時》3月22日(日)13時～15時 ※開始、終了時刻が前後する場合があります

《場所》スパイラルホール(東京都港区南青山5-6-23)

《出演》高尾美穂さん(産婦人科医)、品川皓亮さん(株式会社COTEN)

《定員》150人 ※応募者多数の場合は抽選

《詳細・申し込み》特設ページをご覧ください。締め切りは、3月12日(木)23時59分まで

《特設ページ》<https://www.sankei.com/special/femcareproject/event/2026-mar/>

【主催】産経新聞社メトロポリターナ「Fem Care Project」

【協力】コントレックス、一般社団法人日本フェムテック協会

【協賛】あらた、花王、サイボウズ、産経新聞制作、サンケイビル、日清オイリオ、パナソニック、ファンケル、森ビル (※2月24日時点、50音順)

【お問い合わせ先】「Fem Care Project」事務局 メール：fem-care-project@sankei.co.jp