

～無理なく続けられる、防災のヒント！～

メトロポリターナ9月号「防災」特集

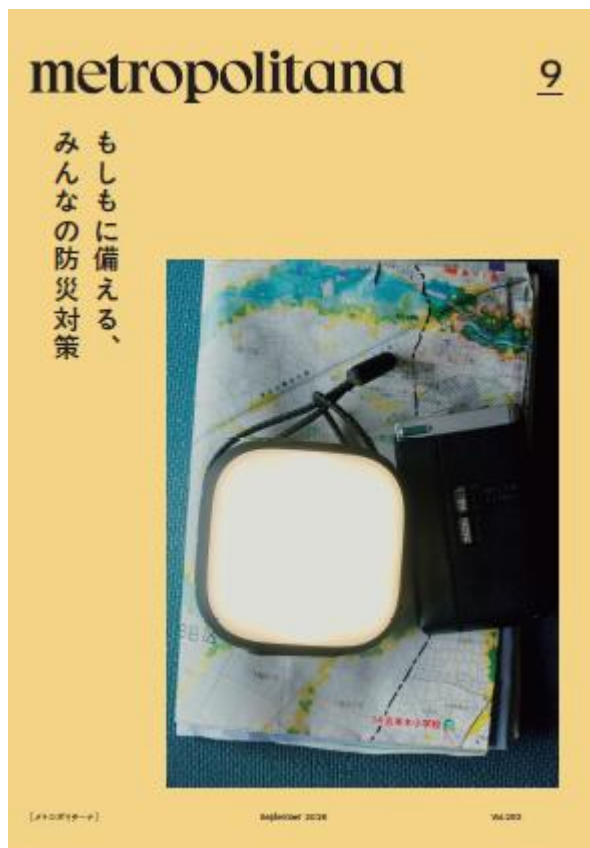
冠音楽番組のナビゲーターに抜擢された礼真琴さんもご紹介。

産経新聞社では、フリーマガジン「メトロポリターナ」9月号を、東京メトロ駅構内の専用ラックで9月10日(木)から19日(土)まで配布します。巻頭は防災特集。もしもの災害に備えるための基礎知識や10のチェックリスト、身近な防災アイデアを通して“自分らしい備え”を見つけるヒントをお届けします。また、「Tokyo Pocket～マイ・サードプレイスを探して～」では、懐かしさと新しさが混ざり合う人形町をご紹介します。さらに「光が紡ぐ言葉」では、初の冠音楽番組のナビゲーターに抜擢された、元宝塚歌劇団トップスターの礼真琴さんにお話を伺いました。

特集「もしものに備える、みんなの防災対策」

今月号の巻頭特集は「もしものに備える、みんなの防災対策」。地震や豪雨など、いつ起こるかわからない災害に備え、日常のなかで無理なく続けられる防災のヒントを紹介します。まずは「防災対策は、なぜ必要？」をテーマに、日本で暮らすうえで知っておきたい基礎知識や、備えることの大切さをあらためて整理。自宅だけでなく、外出中や移動中など、さまざまな場面で災害に遭遇したときの行動を考えます。

さらに、家具の固定、食料・飲料の備蓄、非常用持ち出し品、避難場所や家族との連絡方法など、「防災対策10のチェックリスト」で今日から見直せる備えを紹介。また、ペット防災に関する心構えや、商品、住まい、建築などの視点から進化する防災の取り組みにも注目します。加えて、家族構成やライフスタイルの異なる5組の「わたしの防災アイデア・グッズ」も掲載。防災を日々の暮らしの延長として捉え、自分や大切な人のために、できることから備えをアップデートするきっかけを届けます。



「Tokyo Pocket～マイ・サードプレイスを探して～」は、東京メトロ日比谷線沿線の「人形町」へ。江戸の昔から商いが続く街を歩き、老舗の洋食店や甘味処などを訪ねます。職人の手仕事や受け継がれる味、何代にもわたって続く人と人とのつながりを通して、懐かしさと新しさが自然に混ざり合う人形町の魅力を紹介。暖簾の奥に息づく、街の記憶と今を感じる散策です。

「光が紡ぐ言葉」では、元宝塚歌劇団星組トップスターで、現在は俳優・歌手として活躍する礼真琴さんにインタビュー。初の冠音楽番組「礼真琴 CROSS HAUS」への思いや、さまざまな音楽との出会いを通して広がる表現の可能性、これからの挑戦について語ります。

メトロポリターナは、東京メトロ53駅(浅草、上野、三越前、日本橋、京橋、銀座、新橋、虎ノ門、溜池山王、赤坂見附、青山一丁目、外苑前、表参道、渋谷、池袋、大手町、後楽園、御茶ノ水、東京、霞ヶ関、四ツ谷、新宿三丁目、新宿、秋葉原、八丁堀、茅場町、東銀座、日比谷、神谷町、六本木、広尾、恵比寿、高田馬場、早稲田、神楽坂、飯田橋、九段下、竹橋、新御茶ノ水、赤坂、乃木坂、明治神宮前(原宿)、代々木公園、東池袋、市ヶ谷、麴町、有楽町、半蔵門、神保町、白金高輪、麻布十番、六本木一丁目、四谷三丁目)に専用ラックを設置して無料配布しています。
※駅係員へのお問合せはご遠慮ください。

【公式サイト】 <https://metropolitana.tokyo/ja>

【Instagram】 [@metropolitana Tokyo](https://www.instagram.com/metropolitana_tokyo)

【X】 [@metropolitana t](https://twitter.com/metropolitana_t)

【メトロポリターナ】

2003年に創刊した、産経新聞社が発行するフリーマガジン。毎月10日に東京メトロの主要駅で配布しており、創刊当時から、働く女性を中心にメトロの駅から発信する様々なライフスタイルを提案しています。

発行／産経新聞社

編集・制作／メトロポリターナプロジェクト



メトロポリターナ
公式サイト



METROPOLITANA_TOKYO

メトロポリターナ
公式 Instagram



メトロポリターナ
公式 X