ニュースリリース
報道関係者各位

産經新聞社
metropolitana
2026年11月10日

“2026年11月26日”は千年に一度の「お風呂の日」！
メトロポリターナ11月号、本日配布スタート
特集「千年に一度の、お風呂時間。」

～純烈、タナカカツキさん登場！「いいふろまつり2026」情報も～

産経新聞社は、首都圏で働く女性に向けて新しいライフスタイルを提案するフリーマガジン「メトロポリターナ」11月号を、東京メトロ駅構内の専用ラックで11月10日(火)から19日(木)まで配布します。今月号は、「千年に一度のお風呂の年」を記念した大特集をはじめ、国際男性デーに向けた特別企画、都内ヒルズのクリスマス情報など、心と体を温め、日常を豊かにする情報が満載です。



■巻頭特集：千年に一度の、お風呂時間。&「いいふろまつり2026」

2026年は「026(おふろ)」の年であり、11月26日は千年に一度の「いい風呂の日」。本特集では、スーパー銭湯アイドル「純烈」のスペシャルインタビューや、マンガ家・サウナ大使のタナカカツキ氏に聞く「カラダととのう入浴論」、銭湯の暖簾からひもとく日本の入浴文化などを大特集しています。

さらに、11月21日(土)～23日(月・祝)の3日間、東京ドームシティ「ラクーア」で開催されるイベント「いいふろまつり2026」の情報を大公開！「温まる」「癒やし」「ととのう」の3テーマを日替わりで展開し、純烈のスペシャルステージをはじめ牛乳石鹸の泡立てグランプリなど、子どもから大人まで楽しめる無料イベントの全貌をご紹介します。

◆「いいふろまつり2026」

日時：11月21日(土)～23日(月・祝)
会場：東京ドームシティ ラクーアガーデン 芝生広場(入場無料)
心も体も温まる無料フェスティバル。「温まる」「癒やし」「ととのう」を日替わりテーマに、多彩なステージを展開します。

https://iifuro2026.sankei-live.com/

ニュースリリース
報道関係者各位

産經新聞社
metropolitana
2026年11月10日

【DAY 1｜11/21(土)「温まる」】
若者が語る「推し銭湯」プレゼン大会や、みりちゃむさんを迎えたトーク＆クイズ大会、Cloud ten のライブステージなど、熱気あふれるプログラムを実施。
【DAY 2｜11/22(日)「癒やし」】
純烈によるスペシャルステージをはじめ、来場者参加型の「牛乳石鹸 泡立てグランプリ」やお風呂クイズ大会など、家族や仲間と笑顔になれる企画が目白押し。
【DAY 3｜11/23(月・祝)「ととのう」】
タナカカツキ氏、ととのえ親方らが集結するサウナ界トップランナートークや、ABCラジオの人気番組「牛乳石鹸 presents ゆかの湯」公開収録、お風呂マジックショーなど、五感を刺激するコンテンツが勢揃い。

■【国際男性デー特別企画】ぼくたちはどう生きるか？ ―仕事と趣味と健康と―
11月19日の「国際男性デー」に合わせた特別企画。男性特有の「男らしさ」の固定観念からの解放やセルフケアの重要性について、伊藤公雄氏と清田隆之氏によるスペシャル対談を掲載しています。また、見過ごされがちな「男性更年期障害（LOH症候群）」やテストステロン低下に関するセルフチェックリストなど、日々の生活の中で心と体を整えるためのヒントを提案します。国際男性デーにちなみ、特別イベントも開催します。

◆2026年国際男性デー特別企画 **「ぼくたちはどう生きるか？―仕事と趣味と健康と、未来をつくるライフハックFES―」**
日時：11月23日(月・祝)11:00～16:00
会場：大手町プレイスホール＆カンファレンス（参加無料・事前申込）
「男性ホルモン」の働きに注目し、男性更年期障害への対策や、健康維持に役立つ「アンチエイジング」のノウハウ、男性のセルフケアなど、令和ニッポンを生きる知恵を学び合う祭典。つるの剛士さん、中村あゆみさん、テリー伊藤さんら豪華ゲストも参加します。申込期日は、11月13日(金)12:00 まで。

https://www.sankei.com/special/femcareproject/event/2026-nov/

■5つのヒルズで楽しむ、心おどるクリスマスと限定グルメ
六本木ヒルズ、麻布台ヒルズ、虎ノ門ヒルズ、アークヒルズ、表参道ヒルズの5つのヒルズを彩るクリスマス情報をピックアップ。本場ドイツの雰囲気を味わえるオーセンティックなクリスマスマーケットや、おうちでのホリデーを華やかにするテイクアウトグルメ、特別な日にぴったりの贅沢なクリスマスケーキまで、冬の街歩きが楽しくなる情報をお届けします。

■連載「国宝級の推しと出会う」：南宋官窯の技と美
東京国立博物館の研究員が“推し”の一品を熱く語る連載。今回は東洋陶磁史を専門とする三笠景子さんが、南宋時代の「青磁輪花鉢」の極めて薄い造りと釉薬の美しさについて、独自の視点で紐解きます。

ニュースリリース
報道関係者各位

産經新聞社
metropolitana
2026年11月10日

メトロポリターナは、東京メトロ53駅(浅草、上野、三越前、日本橋、京橋、銀座、新橋、虎ノ門、溜池山王、赤坂見附、青山一丁目、外苑前、表参道、渋谷、池袋、大手町、後楽園、御茶ノ水、東京、霞ケ関、四ツ谷、新宿三丁目、新宿、秋葉原、八丁堀、茅場町、東銀座、日比谷、神谷町、六本木、広尾、恵比寿、高田馬場、早稲田、神楽坂、飯田橋、九段下、竹橋、新御茶ノ水、赤坂、乃木坂、明治神宮前〈原宿〉、代々木公園、東池袋、市ケ谷、麹町、有楽町、半蔵門、神保町、白金高輪、麻布十番、六本木一丁目、四谷三丁目)に専用ラックを設置して無料配布しています。
※駅係員へのお問合せはご遠慮ください。

【公式サイト】https://metropolitana.tokyo/ja
【Instagram】@metropolitana Tokyo
【X】@metropolitana t

【メトロポリターナ】
2003年に創刊した、産経新聞社が発行するフリーマガジン。毎月10日に東京メトロの主要駅で配布しており、創刊当時から、働く女性を中心にメトロの駅から発信する様々なライフスタイルを提案しています。

発行／産経新聞社

編集・制作／メトロポリターナプロジェクト

メトロポリターナ
公式サイト

METROPOLITANA_TOKYO
メトロポリターナ
公式 Instagram

メトロポリターナ
公式 X